

# 대한수면의학회 2018년도 연수교육

## -수면다원검사 실습과 수면문제에 대한 진료능력 향상 프로그램-

일시 : 2018년 11월 18일 (일)

장소 : 서울삼성병원 암병원 강당 (암병원 B1) 및 세미나실3 (암병원 B2)

평점 : 대한의사협회 4평점, 수면다원검사 인증교육 4평점

수면다원검사 인증교육 : 선착순 20명, 실습교육 등록자는 노트북을 지참하시면 현장 실습이 가능합니다.

09:00-

등 록

인사말: 박두흠(회장) / 이현정(이사장)

### 수면문제에 대한 진료능력 향상 프로그램, B1 암병원 강당

사회: 강승걸 (가천의대, 교육이사)

#### 09:30-10:30 불면증 환자의 약물치료, 어떻게 해야 적절하고 효과적인가?

수면제 사용 전 알아야할 약물치료의 원칙들 강승걸(가천의대)  
벤조디아제핀과 졸피뎀을 이용한 불면증 약물치료 이소진(경상의대)  
멜라토닌, 독세핀, 그 외 수면진정 효과를 가진 약물 이용 김석주(성균관의대)

10:30-10:50 Coffee Break

#### 10:50-11:50 불면증 환자의 비약물학적 치료

만성불면증의 1차치료이자 근본치료인 인지행동치료 이은(연세의대)  
수면위생교육을 통한 건강한 수면습관 지도하기 소민아(국립정신건강센터)  
외래진료 5분동안 활용할 수 있는 불면증 행동치료 테크닉 전홍준(건국의대)

11:50-13:00 Lunch

#### 13:00-14:00 수면과 각성문제를 평가하는 방법

수면설문지로 수면/각성문제를 평가하고 스크리닝하기 윤호경(고려의대)  
수면일기, 활동기록기/wearable devices로 수면-각성시간과 양상 파악하기  
조철현(고려의대)  
수면-각성장애의 정확한 진단을 위한 수면다원검사 이유진(서울의대)

14:00-14:20 Coffee Break

#### 14:20-15:20 임상에서 자주 만나는 수면장애의 진단과 치료의 실제

코골이, 수면무호흡증의 평가, 진단, 실제적 치료 강현희(가톨릭의대)  
하지불안증후군의 진단과 약물치료의 최신지견 강승걸(가천의대)  
렘수면행동장애 등 수면 중 이상행동장애의 진단평가와 관리 김우정(명지병원)

### 수면다원검사 실습, 세미나실 3

사회: 신흥범 (코슬립수면의원, 보험이사)

#### 수면다원검사 준비와 시작

신흥범(코슬립수면의원)

수면다원검사실 준비에 필요한 사항들  
수면다원검사 센서 부착  
수면다원검사 신호 획득 및 인공파(artifact) 감별

#### 수면단계 판독

최재원(을지의대), 이유진(은평시립병원)

수면단계: 각성단계(W)의 판독

수면단계: 비렘수면(NREM sleep)의 판독

#### 수면단계 판독

최재원(을지의대), 오성민(서울의대)

수면단계: 렘수면(REM sleep)의 판독

수면단계: 수면 중 미세각성(arousal)의 판독

#### 수면호흡장애 판독

오성민(서울의대), 김세원(가톨릭의대)

수면중 무호흡(apnea) 및 저호흡(hypopnea)의 판독

호흡노력각성(RERA)의 판독

양압기 압력 적정 검사(CPAP titration test)의 시행과 판독

주 최 : 대한수면의학회 (Korean Academy of Sleep Medicine)

사전등록\_ 전공의 및 군의관(공보의), 의료기사, 기타 3만원, 전문의 4만원, 평생회원: 무료

당일등록\_ 전공의 및 군의관(공보의), 의료기사, 기타 4만원, 전문의 5만원, 평생회원: 무료

수면다원검사 실습교육\_ 7만원 (사전등록 20명 선착순), 평생회원은 사전등록시 무료

※ 등록자에게는 점심식사 및 강의자료와 주차권이 제공됩니다.

입금계좌\_ 신한은행 100-026-690645 (대한수면의학회) 사전등록: 11월 11일까지

입금 후 아래의 메일로 등록신청을 해주셔야 사전등록 확인 가능합니다.

문 의\_ 대한수면의학회(전화:02-445-1611, 팩스:02-445-1633, kasmedorkr@gmail.com)

연회비/입회비\_ 4만원/2만원 평생회비\_ 50만원 (평생회원은 사전등록시 등록비 면제)



대한수면의학회  
Korean Academy of Sleep Medicine